



**PENGARUH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP
SELF MANAGEMENT MAHASISWA PROGDI BIMBINGAN
DAN KONSELING FKIP UKSW ANGKATAN 2014
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
Untuk memenuhi sebagian dari syarat – syarat guna memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan**

**Oleh :
Okky Budi Santoso**

132011019

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA**

2016



PERNYATAAN PERSETUJUAN AKSES

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : OKY BUDI SANTOSO
NIM : 13 2011 019 Email : budicocky@gmail.com
Fakultas : KECERUHAN DAN UMLU PENDIDIKAN Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING
Judul tugas akhir : PENARAH INTERNAL LOCUS OF CONTROL TERHADAP SELF MANAGEMENT
MAHASISWA PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP UKSW ANGKATAN
2014 UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA

Dengan ini saya menyerahkan hak *non-eksklusif** kepada Perpustakaan Universitas – Universitas Kristen Satya Wacana untuk menyimpan, mengatur akses serta melakukan pengelolaan terhadap karya saya ini dengan mengacu pada ketentuan akses tugas akhir elektronik sebagai berikut (beri tanda pada kotak yang sesuai):

- ☒ a. Saya mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA
- ☐ b. Saya tidak mengizinkan karya tersebut diunggah ke dalam aplikasi Repositori Perpustakaan Universitas, dan/atau portal GARUDA**

* Hak yang tidak terbatas hanya bagi satu pihak saja. Pengajar, peneliti, dan mahasiswa yang menyerahkan hak non-eksklusif kepada Repositori Perpustakaan Universitas saat mengumpulkan hasil karya mereka masih memiliki hak copyright atas karya tersebut.
** Hanya akan menampilkan halaman judul dan abstrak. Pilihan ini harus dilampiri dengan penjelasan/ alasan tertulis dari pembimbing TA dan diketahui oleh pimpinan fakultas (dekan/kaprodi).

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Salatiga, 22 FEBRUARI 2016

OKY BUDI SANTOSO

Mengetahui,

Pembimbing I

Sumardjono Pm.

Pembimbing II



PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : DKY BUDI SANTOSO
NIM : 132011019 Email : budiecky@gmail.com
Fakultas : KEHURUAN DAN ILMU PEND Program Studi : BIMBINGAN DAN KONSELING
Judul tugas akhir : PENGARUH INTERNAL LOCUS OF CONTROL TERHADAP SELF MANAGEMENT
MAHASISWA PROEDI BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP UKSW ANGKATAN
2014 UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA
Pembimbing : 1. Drs. Sumardjono P.M., M. Pd.
2. Yustikus Windawanto, S. Pd., M. Pd.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Hasil karya yang saya serahkan ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar keserjanaan baik di Universitas Kristen Satya Wacana maupun di institusi pendidikan lainnya.
2. Hasil karya saya ini bukan saduran/terjemahan melainkan merupakan gagasan, rumusan, dan hasil pelaksanaan penelitian/implementasi saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan pembimbing akademik dan narasumber penelitian.
3. Hasil karya saya ini merupakan hasil revisi terakhir setelah diujikan yang telah diketahui dan disetujui oleh pembimbing.
4. Dalam karya saya ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali yang digunakan sebagai acuan dalam naskah dengan menyebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya. Apabila di kemudian hari terbukti ada penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya saya ini, serta sanksi lain yang sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Universitas Kristen Satya Wacana.

1956

Salatiga, 22 FEBRUARI 2016



BUDI SANTOSO

Tanda tangan & nama terang mahasiswa

LEMBAR PERSETUJUAN

**PENGARUH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP *SELF MANAGEMENT* MAHASISWA PROGDI BIMBINGAN DAN
KONSELING FKIP UKSW ANGKATAN 2014
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Program Studi Bimbingan dan Konseling
untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh

Oky Budi Santoso

132011019

Disetujui oleh:

1956


Drs. Sumardjono P.M., M.Pd.

Pembimbing I


Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd.

Pembimbing II



Setyorini, M.Pd.

Penguji

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS TUGAS AKHIR

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Oky Budi Santoso
NIM : 132011019
Program Studi : Bimbingan dan Konseling
Fakultas : Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Kristen Satya Wacana

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir, Judul :

**PENGARUH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP *SELF MANAGEMENT* MAHASISWA PROGDI BIMBINGAN DAN KONSELING FKIP UKSW ANGKATAN 2014
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA**

Yang dibimbing oleh :

1. Drs. Sumardjono Pm., M.Pd.
2. Yustinus Windrawanto. S.Pd, M.Pd.

adalah benar-benar hasil karya saya.

Di dalam laporan tugas akhir ini tidak terdapat atau keseluruhan atau sebagian tulisan atau gagasan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau gambar serta simbol yang seolah-olah sebagai karya saya sendiri tanpa memberikan pengakuan pada penulis atau sumber aslinya.

Salatiga, Februari 2016

Yang memberi pernyataan



Oky Budi Santoso

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL* TERHADAP *SELF*
MANAGEMENT MAHASISWA PROGDI BIMBINGAN DAN
KONSELING FKIP UKSW ANGKATAN 2014
UNIVERSITAS KRISTEN SATYA WACANA SALATIGA**

Oleh

Oky Budi Santoso

132011019

Mengesahkan bahwa skripsi ini telah diuji, dipertahankan dan disetujui dalam
Sidang Ujian Skripsi pada tanggal 09 Februari 2016

Disahkan oleh:




Setyorini, M.Pd.
Kaprogdi BK

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang senantiasa memberikan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh *Internal Locus of Control* Terhadap *Self Management* Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Angkatan 2014 Salatiga” dengan baik dan lancar. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Sri Suwarni dan Ayah Eko Budi Santoso terimakasih untuk kepercayaan yang telah diberikan dan terima kasih karena selalu mendukung dan memberi semangat kepada penulis.
2. Drs. Sumardjono. Pm., M.Pd. pembimbing I yang telah banyak membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd pembimbing II yang telah banyak membimbing dan mengarahkan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kaprogdi BK FKIP UKSW dan seluruh dosen FKIP BK yang telah membimbing penulis selama menempuh pendidikan di progdi BK dan memberikan bekal ilmu bagi penulis untuk menghadapi lapangan pekerjaan yang sesungguhnya.

5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu secara langsung maupun tidak langsung yang telah memberikan bantuan dan dorongan dalam penulisan skripsi ini.

Atas segala bantuan dan pengorbanannya yang telah diberikan kepada penulis, semoga mendapat berkat dari Allah SWT. Penulis mohon kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan hasil penelitian ini.

Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak pada umumnya dan bagi mahasiswa pada khususnya.

Salatiga, Februari 2016

Penulis

Okky Budi Santoso

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
1.5 Sistematika Penelitian	4
 BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 <i>Self management</i>	5
2.1.1 Pengertian <i>Self Management</i>	5
2.1.2 Fungsi <i>Self Management</i>	5
2.1.3 Faktor <i>Self Management</i>	6
2.1.4 Aspek <i>Self Management</i>	6
2.1.5 Tahap <i>Self Management</i>	9
2.2 <i>Locus of Control</i>	7
2.2.1 Pengertian <i>Locus of Control</i>	10
2.2.2 Ciri <i>Locus of Control</i>	10
2.2.3 Dimensi <i>Locus of Control</i>	11
2.2.4 Aspek <i>Locus of Control</i>	13
2.2.5 Faktor <i>Locus of Control</i>	13

2.3 Penelitian yang Relevan	14
2.4 Hipotesis	14

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis Penelitian	16
3.2 Variabel Penelitian	16
3.3 Populasi dan Sampel	16
3.3.1 Populasi	16
3.3.2 Sampel	17
3.4 Definisi Operasional	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data	18
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	24
3.6.1 Uji Validitas	24
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	25
3.7 Teknik Analisis Data	26

BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PENELITIAN

4.1. Deskripsi Subjek Penelitian	27
4.1.1 Sejarah Singkat Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Program Studi Bimbingan dan Konseling UKSW.....	27
4.1.2 Visi, Misi dan Tujuan Program Studi Bimbingan dan Konseling	29
4.2. Pelaksanaan Penelitian	30
4.2.1 Perizinan Penelitian.....	30
4.2.2 Pengumpulan Data	30
4.3. Analisis Deskriptif	31
4.3.1 <i>Locus of Control</i> Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2014 Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga.....	31
4.3.2 <i>Self Management</i> Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Angkatan 2014 Universitas Kristen Satya Wacana	

Salatiga.....	33
4.4. Analisis Regresi Linier	35
4.5. Uji Hipotesis	36
4.5. Pembahasan	36
BAB V PENUTUP	
5.1. Simpulan	38
5.2. Saran	38

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



ABSTRAK

Budi Santoso, Oky. Februari 2016. Pengaruh *Internal Locus of Control* Terhadap *Self Management* Mahasiswa Bimbingan dan Konseling Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Kristen Satya Wacana Angkatan 2014. *Skripsi* S1 Program Studi Bimbingan dan Konseling, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga. Pembimbing I : Drs. Sumardjono. Pm, M.Pd. Pembimbing II : Yustinus Windrawanto, S.Pd, M.Pd

Kata Kunci : *Internal Locus of Control, Self Management, Mahasiswa Bimbingan dan Konseling*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi pengaruh *Internal Locus of Control* terhadap *Self Management* Mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP UKSW Salatiga. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel total sampling atau seluruh mahasiswa Bimbingan dan Konseling angkatan 2014 FKIP UKSW Salatiga yang berjumlah 74 mahasiswa. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala *Internal Locus of Control* dan *Self Management*. Variabel *Internal Locus of Control* dan *Self Management* menggunakan skala yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Skala *Internal Locus of Control* memiliki koefisien reliabilitas $\alpha = 0,940$ dengan validitas butir terendah 0,249 dan tertinggi 0,630. Skala *Self Management* memiliki reliabilitas $\alpha = 0,973$ dengan validitas butir terendah 0,203 dan tertinggi 0,639. Data yang diperoleh diolah menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan program *SPSS for Windows Release 16.0*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan *Internal Locus of Control* terhadap *Self Management* pada mahasiswa Bimbingan dan Konseling FKIP UKSW Angkatan 2014 Salatiga yang ditunjukkan dengan *R Square* sebesar 11,5% dan $\text{Sig} = 0,000 < 0,050$.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kriteria Penilaian Instrumen <i>Internal Locus of Control</i>	15
Tabel 3.2	Kriteria Penilaian Instrumen <i>Self Management</i>	15
Tabel 3.3	Kisi – kisi Instrumen Skala <i>Self Management</i>	16
Tabel 3.4	Kisi – kisi Instrumen Instrumen <i>Internal Locus of Control</i>	17
Tabel 3.5	Uji Reliabilitas <i>Self Management</i>	22
Tabel 3.6	Uji Reliabilitas <i>Internal Locus of Control</i>	22
Tabel 4.1	Statistik Deskriptif Variabel <i>Internal Locus of Control</i>	28
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi <i>Internal Locus of Control</i>	29
Tabel 4.3	Uji Normalitas Variabel <i>Internal Locus of Control</i>	29
Tabel 4.4	Statistik Deskriptif <i>Self Management</i>	30
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i>	30
Tabel 4.6	Uji Normalitas Variabel <i>Self Management</i>	31
Tabel 4.7	Hasil Analisis Regresi Linier <i>Internal Locus of Control</i> terhadap <i>Self Management</i>	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Skala *Internal Locus of Control*
- Lampiran 2 Skala *Self Management*
- Lampiran 3 Tabel induk *Internal Locus of Control*
- Lampiran 4 Tabel induk *Self Management*
- Lampiran 5 Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 6 Hasil analisis *regresi linier*
- Lampiran 7 Surat izin Penelitian

